

ISTYA 360



Formation

Modelage Guasha

&

Auto massage



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formations

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

Objectifs

S'initier à la philosophie ancestrale asiatique, la pleine conscience et la lithothérapie

Acquérir la connaissance des différentes formes de Guashas

Savoir entretenir et l'utiliser un Guasha

Connaitre les bienfaits et les avantages du modelage du visage aux Guashas

Vendre un cours d'auto-massage à l'aide d'un « Guasha »

- Pratiquer un massage « Guasha »

ISTYA 360



Modelage Guasha & Auto massage

Profil des stagiaires

- ✓ Esthéticiennes diplômées
- ✓ Professionnels de l'esthétique, de la beauté ou du bien être
- ✓ Personne en reconversion professionnelle

Type de formation

- ✓ Présentiel
- ✓ Théorique
- ✓ Pratique

Durée moyenne

- ✓ 2 Jours – 14 heures

Modelage Guasha & Auto massage

Prérequis

- ✓ Pas de prérequis

Méthode d'évaluation

- ✓ QCM
- ✓ Cas pratique

PROGRAMME

Guasha

Philosophie de la lithothérapie, la pleine conscience

Présentation des différentes formes de Guasha

Les bienfaits du modelage Guasha sur la peau

Le modelage Guasha

Démonstration et pratique du modelage

Apprentissage d'application de l'huile en « pleine conscience »

Apprentissage de la stimulation des points énergétiques sur le visage

Apprentissage des manoeuvres de drainage avec le « roller »

Guasha Heart

Apprentissage des manoeuvres de lissages, pressions, stimulations

Apprentissage des différentes inclinaisons du « Guasha heart »

Apprentissage de l'application du « Guasha masque »

Apprentissage du massage du cuir chevelu avec le « Guasha peigne »

PROGRAMME

Mise en pratique du
massage « Guasha » en
entier

Quels sont les effets de
la technique Guasha

Auto massage

Cours d'auto-massage

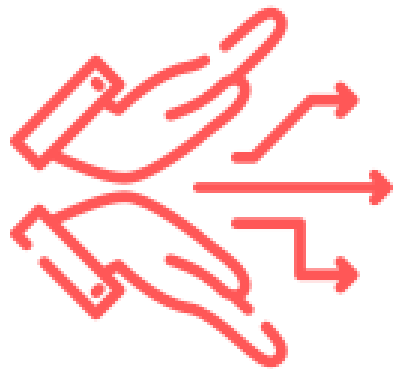
Mise en situation de conseil de massage

Comment vendre le Guasha

Argumentaire de vente

Comment calculer la tarification d un soin

Moyens pédagogiques



Formateur professionnel en
présentiel



Matériel de modelage



Livret de formation



Attestation de formation

ISTYA 360



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formations

DÉLIVRÉE PAR

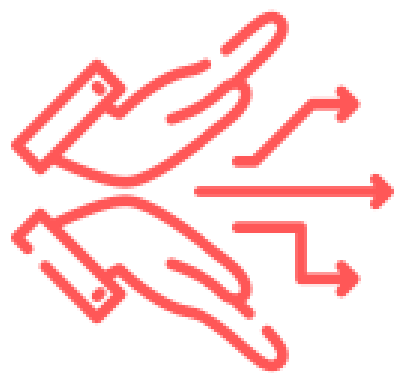
ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ

cofrac
CERTIFICATION
DE PRODUITS
ET SERVICES

Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

Tarifs

Au 01er juillet 2021



Sur le lieu de travail :
Consultez nous pour un devis
personnalisé

ISTYA 360



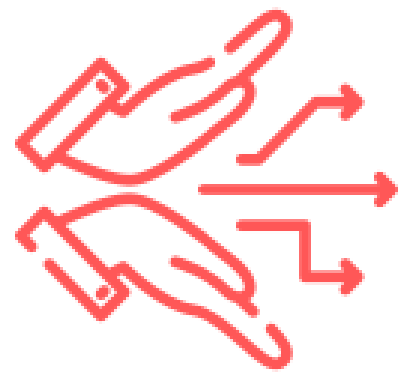
Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formations

DÉLIVRÉE PAR
ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ

cofrac
Accréditation
N° S-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

Horaires



ISTYA 360



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formations

DÉLIVRÉE PAR
 **ICPF**
CERTIFICATION
QUALITÉ
 **cofrac**
Accréditation
N° S-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

Matinée : 09h-13h



Déjeuner : 13h – 14h

Après midi : 14h-17h